

# 心學的落實

作者：陳復

落實心學不需要出家，因為人需活在人間裡纔能「修行」，否則枉活在人間，修行變做「修不行」，沒有動靜舉止，如何瞭解「修行」？人需活在人間，然而人如何活在這人間，其型態能千變萬化，並沒有不變僵化的「成規」，譬如說，人不見得只有「結婚生子」，組織「美滿」家庭纔是在做修行，雖然儒家相信婚姻存在的意蘊，然而世上總有「例外」，不結婚生子同樣還有你需修行的議題，你得自己尋覓。

儒家的荀子曾指出人間的禮制有「五本」，意即做人處事有五種不變的根本面向：「天，地，親，君，師」，翻譯做現在的白話文，就是說「宇宙，生態，血脈，國家，道統」，這確實值得做我們修行的面向。宇宙，意指人該如何面對這宇宙的根本，探索宇宙蘊生的究竟，這種探索的對象，具體來說就是本體，本體表現出的型態無窮，人需要透過體會本體，瞭解自己的天命，意即瞭解自己為何要在人間活這一生，的意義。

生態，人活在這地球上，消耗地球的資源，就需對地球的生態負責，如何讓生態系統能永續運作，生生不息，人應該要誠意思索，覓出與這星球的各種生命共存的辦法。即使未來人移居其他星球，同樣要對該星球的生態負起責任。血脈，人活著不該只是「自己」活著，你會活著上有祖先，自然該負起責任繁衍子孫，傳承整個家族的記憶。在這個過程裡，傳承的重點該放在能否「繼往開來」，這個意義大過基因的複製。

因此，有的人或著不需要結婚生子，然而你是否有光大家族的記憶，把其意義擴張，這點至關緊要，因此就會說到，國家。國家，即使人活在地球村裡，還是會有你生活仰賴的最大集團，或者說組織，在保護著你的日常作息，這個集團往政治來說就是國家，往民間來說就是抽象的社會，具體的工作單位。你能否有感恩的心態，愛護著這個組織，替這個組織奮勉，善盡社會責任，讓其能正常運作，不會被奸滑的人把持權柄圖謀私利。

最後，就是道統。人生都該認個「師父」，認真向其學習，藉此瞭解自己的天命，並認真做工夫，實踐你的天命。認個師父就是在傳承這個師父背負的道統，人只有接住道統，終生活在對道統的實踐裡，你的天命纔能獲得確認。這個道統對儒家來說很明確，然而儒家面向世界各宗教與思想張開大門，因此我們會認為

對你相信的思想或宗教，接住這思想或宗教的道統，就是你在落實你的天命的展現，每個人都不應推辭。